

Workshops für Erwachsene im Ballon

Workshops sind themenbezogene Trainingseinheiten. Hierbei wird in 3 Stunden speziell **ein Thema** hervorgehoben. Trainiert wird auf 2 Plätzen mit mindestens 6, maximal 8 Spielern. Die Workshops können einzeln gebucht werden.

| | | | |
|---|-----------------------|------------------|--|
|  | W1 Sa 14.11.20 | 11-14 Uhr | Beinarbeit bei den Grundsschlägen (offene/ geschlossene Beinarbeit) |
|  | W2 Sa 12.12.20 | 11-14 Uhr | Beinarbeit bei Angriffsball/Volley (von der Grundlinie ans Netz) |
|  | W3 Sa 09.01.21 | 11-14 Uhr | Spezialschläge 1 (Vorhand-/Backhand Slice; Technik und Anwendung) |
|  | W4 Sa 06.02.21 | 11-14 Uhr | Spezialschläge 2 (Stoppball; Technik und Anwendung) |
|  | W5 Sa 13.03.21 | 11-14 Uhr | Doppeltraining/- Matches |
|  | Dauer | | 3 Stunden |
|  | Teilnehmerzahl | | Mindestens 6, maximal 8 SpielerInnen |
|  | Plätze/Trainer | | Es wird auf 2 Plätzen mit 2 Trainern gespielt (Ballon Weihermatt, Sandbelag) |
|  | Kosten | | 95.- inkl. 1 Getränk und Snacks bei 8 Teilnehmern, 2 Trainer 125.- inkl. 1 Getränk und Snacks bei 6 Teilnehmern, 2 Trainer |
|  | Anmeldung | | Bis eine Woche vor Beginn des jeweiligen Workshops via Mail an caroline@cecchetto.ch |
|  | Diverses | | Versicherung ist Sache der Teilnehmer Die Anmeldung verpflichtet zur Teilnahme und Bezahlung des Workshops Sollte nur 1 Trainer anwesend sein, so wird der Betrag angepasst Bei zu vielen Anmeldungen wird der Eingang der Anmeldung berücksichtigt |